

令和5年



こんだてひょう

〒708-0014
津山市院庄1039-1
社会福祉法人 院庄さくらこども園
TEL 28-2475
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ ※3歳以上児はお茶のみです	3時おやつ
	1	水	やわらかメロンパン たらのピザ焼き キャベツのミモザサラダ カレースープ いちご	チーズ	ふかし芋	ミルク ブラウニー
	2	木	ご飯 肉じゃが バンサンスー 高野煮 テコボン	鮭フレーク	バナナ	飲むヨーグルト プレーンマフィン
	3	金	花寿司 チュリUP甘辛煮 茶碗蒸し 紅白サラダ 三色ゼリー	レーズン	抹茶・茶菓子	甘酒・ひなあられ
	4	土	トマトクリームパスタ ツナサラダ パバロア	ポークピッツ	か し	か し
	6	月	ご飯 赤魚の青じそ天ぷら 白和え 金平ごぼう みかん	かぼちゃ煮	スティック人参	ミルク お好み中華まん
	7	火	ご飯 ほうれん草入り卵焼き 昆布巻き なめこ汁 バナナ	きなこ	干しブルー	ミルク ねぎ焼き
	8	水	胚芽パン ハンバーグ ブロッコリーサラダ ポトフスープ プリン	人参甘煮	チーズ	菜飯おにぎり
	9	木	赤飯 えびのマリネ エリンギのマヨしょう油 ニラ卵汁 ハルミ	ベーコン	煮干し	豆乳ココア バースデーケーキ
	10	金	ご飯 鯖のあんかけ 小松菜の煮びたし 中華スープ りんご	黒豆	Caウエハース	オープンクラッカー
	11	土	焼きそば 豆苗とベーコンのソテー 牛乳寒	しらす干し	か し	か し
	13	月	ご飯 チキンのかば焼き レバーのケチャップ炒め きゅうりの酢の物 けんちん汁 グレープフルーツ	味付けのり	昆布	ミルク 大豆の揚げ菓子
	14	火	カレーライス(福神漬) コールスローサラダ フライドポテト マーコット	干しブルー	きなこウエハース	ミルク パウンドケーキ
	15	水	クロワッサン グラタン ブロッコリーサラダ コーンポタージュ お祝いゼリー	白桃缶	りんご	ミルク おやつバイキング
	16	木	大根粥 鮭のねぎ焼き 焼き豚いんげん さつま芋のバター焼き バナナ	チーズ	干しブルー	ヨーグルト&ビスコ
	17	金	ご飯 ポークチャップ 人参しりしり 金時豆 オレンジ	ごま塩	ふかし芋	シュガーパイ
	18	土	きつねうどん 肉豆腐 いちごプリン	とろろ昆布	か し	か し
	20	月	お 弁 当 の 日		チーズ	セサミビスケット
	21	火	春 分 の 日			
	22	水	卵サンド 鶏の唐あげ 切り干し大根のイタリアン和え クリームシチュー みかん	ブロッコリー	スティック人参	きなこおはぎ
	23	木	牛丼 白菜の塩昆布和え ちくわのバセリ天ぷら いちご	みかん缶	干しブルー	ミルク 茶巾絞り
	24	金	ご飯 さごしの梅焼き パンプキンサラダ もやしナムル テコボン	コーン	ふかし芋	メロンパンラスク
	25	土	卒 園 式			
	27	月	ご飯 野菜のかき揚げ れんこんの炒め物 レバーの甘辛煮 お吸い物 マーコット	うず巻き麩	りんご	ミルク かぼちゃマフィン
	28	火	ご飯 チャプスイ ハムサラダ がんもの煮付け ヨーグルト	チーズ	昆布	ミルク あんぱん
	29	水	ロールパン ささみのあけほの焼き マカロニサラダ ミネストローネ オレンジ	さくらんぼ缶	煮干し	たくわんおにぎり
	30	木	ご飯 あじのフライ 筍のおかか和え 豚汁 りんご	ふりかけ	スティック人参	ミルク チョコチップクッキー
	31	金	なめたけご飯 すき焼き風煮 もずく酢 カリフラワーのサラダ グレープフルーツ	金時豆	Caウエハース	おからもち

- ... ひなまつり会
- ... おにぎり作り (たんぼほ組クッキング)
- ... お楽しみランチ
- ... お誕生日会
- ... お好み中華まん
- ... 卒園式
- ... コース料理
- ... お別れ会
- ... お弁当の日

さくら組さんは、6日の3時で事前にアンケートを取ったお好み中華まんを提供します。お楽しみに☆